

¿Qué hace de Las Pozonas un lugar tan singular?

Sin lugar a dudas, las más de 60 especies de aves que a lo largo del año utilizan este espacio para alimentarse, refugiarse o reproducirse.

Humedal costero

Las Pozonas de San Román constituyen un pequeño humedal continental. Ocupan unos 8.000 m² a lo largo de una depresión en el terreno (**cubeta de descalcificación**) a la que llegan las aguas de escorrentía. La existencia de un acuífero muy superficial y la reducida permeabilidad de las calizas arenosas y dolomías que caracterizan geológicamente esta franja de la costa de Cantabria, favorecen la inundación periódica de la vaguada, lo

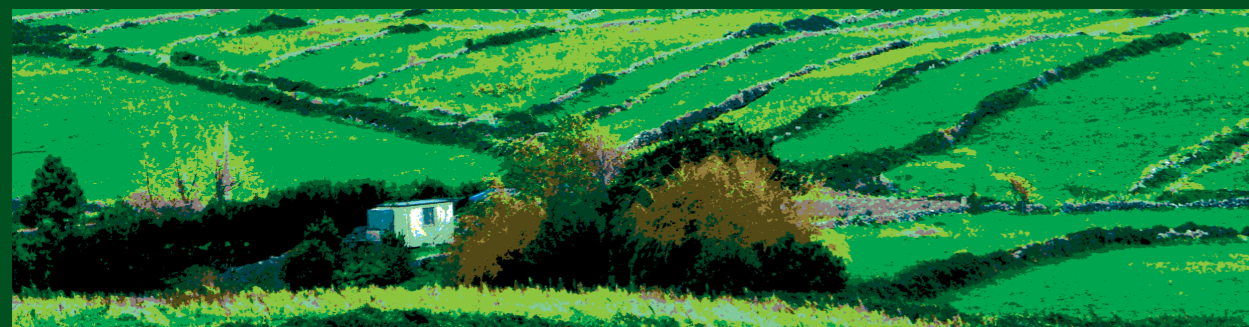
que determina la existencia de una formación **vegetal palustre** de gran valor ecológico.

Fresco en verano y cálido en invierno

Los humedales son ecosistemas muy productivos, **fuentes inagotables de recursos**. La frondosidad de la vegetación palustre ofrece un refugio seguro,

creando unas condiciones de temperatura muy particulares que favorecen la presencia permanente de anfibios (tritones, ranas y sapos) e insectos de los que las aves pueden alimentarse durante todo el año.

Se trata de una formación vegetal dominada generalmente por el carrizo *Phragmites australis*, aunque aquí cobran más relevancia otras dos especies: la **espadaña** *Typha latifolia* y la **masiega** *Cladium mariscus*.



Las Pozonas se enmarcan en una unidad geomorfológica que comprende la zona norte del municipio de Santander, Bezana y Liencres, condicionada por una estructura geológica denominada sinclinal de San Román y caracterizada por un relieve de sucesivas lomas y vaguadas de pendientes suaves, con orientación suroeste-noreste, labradas sobre una antigua plataforma de abrasión marina elevada hoy sobre el nivel del mar.



Carrizo
Phragmites australis



Masiega
Cladium mariscus

Las plantas del humedal viven en el agua aunque toman el oxígeno de la atmósfera, valiéndose para ello de un tallo hueco. Esta característica les da además una gran capacidad de depuración, ya que incorporan oxígeno del aire al fango y pueden nutrirse y fijar al fondo partículas contaminantes.



Espadaña
Typha latifolia



Espadaña
Typha latifolia



Cangrejo rojo
Procambarus clarkii

Ranita de San Antonio
Hyla arborea



La introducción en los ecosistemas de especies exóticas rompe el equilibrio natural y pone en serio peligro la supervivencia de las especies nativas. En el caso de Las Pozonas, el cangrejo rojo (*Procambarus clarkii*), de origen americano, depreda las puestas y las larvas de los anfibios autóctonos como la ranita de San Antonio (*Hyla arborea*).

Las Pozonas de San Román

Consejos y normas de uso:

- No cortar flores o plantas ni cojer animales.
- Observar a los animales de manera discreta y silenciosa.
- Usar calzado cómodo y resistente al agua.
- No salirse de los senderos marcados.
- Llevar una guía de campo para el reconocimiento de las especies.
- No arrojar basura, ni abandonarla en lugares escondidos.